

OPNUNARTÍMI BLÓÐBANKANS

Reykjavík

Mánudaga	kl. 11:00–19:00
Þriðjudaga og miðvikudaga	kl. 8:00–15:00
Fimmtudaga	kl. 8:00–19:00
Föstudaga	Lokað

Akureyri

Mánudaga – miðvikudags	kl. 8:15–15:00
Fimmtudaga	kl. 11:30–18:30
Föstudaga	Lokað



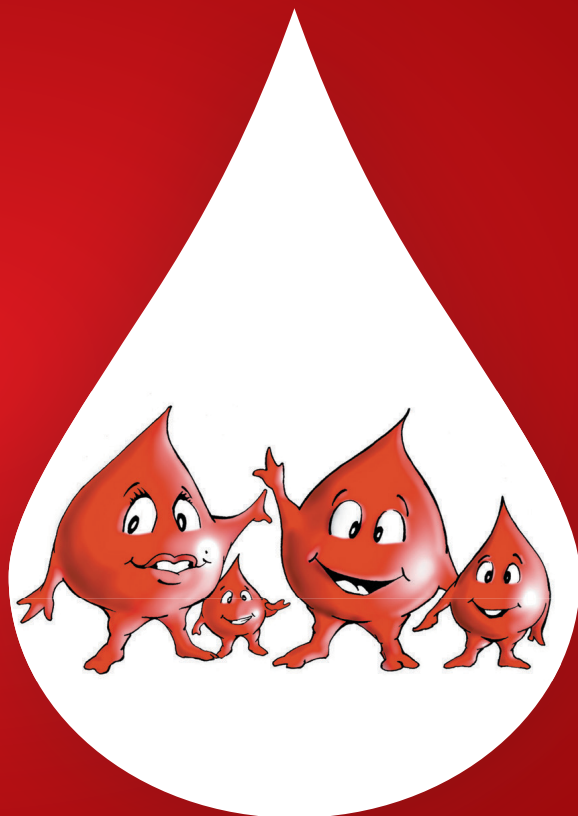
Upplýsingar um ferðir Blóðbankabílsins má sjá á www.blodbankinn.is



BLÓÐBANKINN

Reykjavík, Snorrabraut 60 - S. 543 5500
Akureyri, Glerártorgi, 2. hæð - S. 824 2423
www.blodbankinn.is

VILT ÞÚ VERÐA BLÓÐGJAFI?



**TRAUST OG ÖRUGG BLÓÐGJÖF
BYGGIR Á HEILBRIGÐUM
BLÓÐGJÖFUM**

Þeir sem eru heilsuhraustir og á aldrinum 18-65 ára geta orðið blóðgjafar.

Virkir blóðgjafar mega gefa áfram til 70 ára aldurs.

Við hverja komu í Blóðbankann þarf að uppfylla þau skilyrði sem Blóðbankinn setur. Heilsufarsspurningunum þarf að svara af nákvæmni og lesa bæklinginn „Smitvarnir og blóðgjöf“

🔴 Hjúkrunarfræðingur tekur viðtal við blóðgjafa og mælir blóðþrýsting og púls.

🔴 Ýmislegt getur valdið því að fresta (í sumum tilfellum hættu) þurfi blóðgjöf t.d.: sjúkdómar, lyf, ferðalög, húðflúr, götun o.fl. Hjúkrunarfræðingur metur það samkvæmt reglum Blóðbankans.

🔴 **Við fyrstu komu** í Blóðbankann eru teknar blóðprufur. Eftir 2-3 vikur liggja niðurstöður fyrir og ef allt er í lagi mátt þú gefa blóð. Ef eitthvað er athugavert, er haft samband við þig.

🔴 Fólki er ráðlagt að bóka tíma í blóðgjöf og fær sms daginn áður til áminningar.

🔴 Við hverja blóðgjöf eru teknir 450 ml af blóði. Heimsóknin tekur u.þ.b. 30 mínútur. Öllum er ráðlagt að fá sér að borða og drekka á kaffistofunni eftir blóðgjöfina.

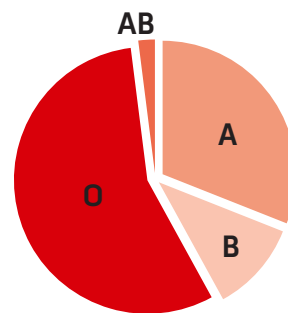
🔴 Konur mega gefa á fjögurra mánaða fresti og karlar á þriggja mánaða fresti.

HELSTU ÁSTÆÐUR FYRIR ÞVÍ AÐ SJÚKLINGAR ÞURFI BLÓÐGJÖF (INNGJÖF BLÓÐHLUTA) ERU T.D:

- Skurðaðgerðir
- Slys
- Blæðingar
- Krabbameinsmeðferðir
- Blóðgjafir til fyrirbura/nýbura

Til að mæta þörfum sjúklinga fyrir blóð á landsvísu, þurfum við 40-100 blóðgjafa á dag og u.þ.b. 2000 nýja blóðgjafa á ári.

HVERNIG SKIPTAST BLÓÐFLOKKAR ÍSLENDINGA?



- O blóðflokkur 54%
- A blóðflokkur 33%
- B blóðflokkur 10,5%
- AB blóðflokkur 2,5%

85% Íslendinga eru Rhesus (D) pús (+)

15% Íslendinga eru Rhesus (D) neg (-)